



Beweeg- en Sportakkoord gemeente Winterswijk

2023 - 2026

Voorwoord

Beste inwoners van Winterswijk,

Met veel enthousiasme presenteren wij u het vernieuwde Beweeg- en Sportakkoord 2.0: 'Samen Actief in Winterswijk'. Als wethouder sport en iemand die uit een sportief gezin komt, voel ik mij nauw verbonden met het belang van sporten en bewegen. Sport heeft altijd een centrale rol gespeeld in mijn leven en ik ben ervan overtuigd dat het een belangrijke bijdrage levert aan onze gezondheid en welzijn.

Sinds oktober 2023 heb ik het genoegen om wethouder te zijn in deze prachtige gemeente. Het afgelopen jaar mocht ik ervaren hoe uitgebreid het sportlandschap van Winterswijk is. Onze sportverenigingen slaan de handen ineen voor de gemeenschap. Verenigingen gaan over meer dan alleen sporten; het zijn plekken waar mensen elkaar ontmoeten en naar elkaar omkijken. En de binding met de vereniging in onze gemeente blijkt wel uit het aantal enthousiaste en trouwe vrijwilligers. Zij zijn onmisbaar om de sportverenigingen te laten bestaan.

Met het vernieuwde Beweeg- en Sportakkoord 'Samen Actief in Winterswijk' willen we alle inwoners stimuleren tot een vitale en gezonde levensstijl. Zodat iedereen zo lang mogelijk kan blijven bewegen. En hierover eigen regie voert!

Een leven lang bewegen. Dat begint al bij de jeugd. Voor iedere sporter, jong en oud, moet er een passend en divers sportaanbod zijn. Iedereen moet zich veilig en welkom voelen, ongeacht leeftijd, beperking, afkomst, geloof of sociale positie.

Ik roep dan ook iedereen op om mee te doen en bij te dragen aan onze gezamenlijke ambities. Iedere partner kan hier een steentje aan bijdragen door zich aan te sluiten bij dit sportakkoord. Word jij de aanvoerder van een sportief plan? Of ben jij onze trouwe supporter en draag je onze ambities uit? Welke rol je ook pakt, samen zorgen we voor een gezond en vitaal Winterswijk!

Met sportieve groet,

Sylvia Fleuren

Wethouder Sport, Gemeente Winterswijk



Inhoud

1	'Samen Actief in Winterswijk': het vernieuwde lokale Beweeg- en Sportakkoord	4
2	Naar 'Samen Actief in Winterswijk': het proces	6
3	Thema's en ambities	7
4	In actie: de organisatie	12
5	Financiën	18
6	Monitoring en evaluatie	19

1.

'Samen Actief in Winterswijk': het vernieuwde lokale Beweeg- en Sportakkoord





Voor je ligt het vernieuwde Beweeg- en Sportakkoord 'Samen Actief in Winterswijk'. Het is, na het eerste Beweeg- en Sportakkoord, een mooie tweede stap om een gezonde levensstijl van onze inwoners verder te stimuleren. Het vormt de basis voor net dat stapje extra door, naast bewegen, ook gezondere voeding en het zorgen voor jezelf onder de aandacht te brengen.

De afgelopen drie jaar hebben we vanuit het eerste Winterswijkse Beweeg- en Sportakkoord samengewerkt aan ons doel: sporten en bewegen voor iedereen. Ondanks de uitdagingen in de afgelopen jaren zijn er mooie resultaten behaald op de diverse ambities. Diverse doelgroepen zijn in beweging gebracht en mooie initiatieven zijn tot stand gekomen. De zomertoer en wintertoer bracht veel jeugd in beweging, met zelfs een gave schaatsactiviteit op de schaatsbaan waar ook het NK plaatsvond.

Daarnaast hebben verschillende trainers/coaches zich ontwikkeld en zijn ze voorzien van nieuwe inzichten met betrekking tot breed motorisch bewegen tijdens het volgen van de Athletic Skills Model Advance opleiding. Inmiddels is de gemeente Winterswijk officieel een Doortrappengemeente waarbij 'een leven lang fietsen' met de nadruk op fietsveiligheid voor senioren voorop staat. Ook kunnen alle inwoners van gemeente Winterswijk gebruik maken van de verbeterde QR Fit wandelroute die nu ook meer door het groen loopt.

2.

Naar 'Samen Actief in Winterswijk': het proces

Voor deze versie van 'Samen Actief in Winterswijk' hebben we verschillende bouwstenen gebruikt.

In juni 2023 is in de Achterhoek het regionaal Beweeg- en Sportakkoord vernieuwd. De gemeente Winterswijk is partner van dit regionale akkoord. Dit regionale akkoord is richtinggevend maar laat ruimte voor invulling op lokaal niveau. Regionaal is vastgesteld wat we willen bereiken. Lokaal kiezen we daarbinnen onze eigen focus, aansluitend bij onze behoeftes. Regionaal aanjagen, lokaal uitvoeren.

Begin 2024 is er tijdens een evaluatie met de stuurgroep van het eerste Winterswijkse Beweeg- en Sportakkoord teruggekeken, maar ook vooruitgekeken. Wat is er bereikt, wat blijft er nog te wensen over en wat moeten we veranderen? De opbrengst uit deze gesprekken hebben we besproken in een goedbezochte werksessie met ongeveer 35 vertegenwoordigers uit het veld waar enthousiast werd meegedaan en waar goede ideeën gedeeld werden. De avond hebben de aanwezigen de ambities ingedeeld in:

- Hier gaan we iets mee doen (of doen we al);
- Hier zien we kansen;
- Deze ambities laten we los.

Vervolgens hebben we dit getoetst bij (potentiële) partners die niet of nauwelijks aanwezig waren bij deze sessie om ook hun kennis en energie toe te kunnen voegen.



3.

Thema's en ambities

Binnen dit vernieuwde akkoord 'Samen Actief in Winterswijk' werken we vanuit vier thema's. Deze sluiten aan bij het Regionale Beweeg- en Sportakkoord Achterhoek en het landelijke Sportakkoord II.

1. Sport en preventie
2. Vaardig in bewegen
3. Inclusie en diversiteit
4. Vitaal en veilig sportklimaat

In dit akkoord 'Samen Actief in Winterswijk' leggen we vast **wat** (de ambities) **we** (alle partners van 'Samen Actief in Winterswijk') willen bereiken, maar we leggen niet in detail vast **hoe** (de acties) we dit gaan doen. Zo hebben partners de vrijheid om een eigen invulling te geven aan de ambities, aansluitend bij de eigen behoeften en mogelijkheden. Hiermee kunnen we ook inspelen op nieuwe ontwikkelingen en nieuwe partners tussentijds laten aanhaken. De ambities beginnen we daarom ook altijd met het woord 'we'. Per ambitie is het verschillend welke partners deze 'we' gaan invullen omdat elke partner eigen behoeften en mogelijkheden heeft.



3.1

Thema 1: Sport en preventie

Lekker in je vel zitten is een samenspel van factoren. Naast lekker sporten en bewegen is ook een gezonde leefstijl van groot belang. Fijne contacten, gezond eten, verstandig omgaan met roken, alcohol en drugs dragen hier in grote mate aan bij. Een gezonde leefstijl moet er aan bijdragen dat mensen minder gezondheidsklachten ervaren, de druk op de zorg vermindert en een gezonde en bewuste keuze vanzelfsprekend wordt.

- ① **Ambitie 1:**
We stimuleren en versterken de samenwerking tussen sport, zorg en welzijn;
- ② **Ambitie 2:**
We zetten in op het behouden en verbeteren van de fysieke mogelijkheden van senioren voor een leven lang bewegen;
- ③ **Ambitie 3:**
We zorgen ervoor dat alle Sportaccommodaties, sportparken, schoolpleinen en speeltuinen in gemeente Winterswijk in 2025 rookvrij zijn;
- ④ **Ambitie 4:**
We stimuleren sport- en beweegaanbieders om te komen tot gezond(ere) aanbod in de kantine.



3.2

Thema 2: vaardig in bewegen

Sport en bewegen hebben een positieve invloed op de gezondheid en leerprestaties van kinderen. Door een betere verbinding tussen sport en onderwijs te leggen, kunnen we meer bereiken voor alle partijen. Onderwijs krijgt ondersteuning bij het invullen van de verplichte beweegis, kinderen krijgen een gezondere leefstijl en sportaanbieders krijgen meer belangstellenden voor hun sport. Tijdig aanbieden van divers aanbod bij de jonge jeugd draagt ook bij aan de motorische vaardigheden. De basis voor een leven lang sporten en bewegen wordt gelegd in je jeugd.

● Ambitie 1:

We zetten in op het verbeteren van de motorische ontwikkeling bij kinderen;

● Ambitie 2:

We brengen kinderen die niet actief zijn in beeld en stimuleren ze om structureel te bewegen en/of sporten;

● Ambitie 3:

We zetten in op het verbeteren van de samenwerking tussen sport en onderwijs waardoor we kinderen op jonge leeftijd kennis laten maken met een breed en divers sport- en beweegaanbod en leggen zo de basis voor een leven lang bewegen.



3.3

Thema 3: inclusie en diversiteit

Sport, bewegen en dus een gezonde leefstijl moet mogelijk zijn voor iedereen. Iedereen die mee wil doen, kan daadwerkelijk meedoen en krijgt kansen via sporten en bewegen. Er zijn al mooie stappen gezet. Maar mensen die belemmeringen ervaren, komen niet uit zichzelf in actie. We moeten hen vinden en inspireren. In dit akkoord richten wij ons voornamelijk op het wegnemen van financiële en praktische drempels.

● **Ambitie 1:**

We halen financiële drempels weg en zorgen dat sport in gemeente Winterswijk financieel toegankelijk is voor alle inwoners;

● **Ambitie 2:**

We zorgen ervoor dat er voldoende passend aanbod is voor sporters met een beperking, dat de doelgroep bekend is met dit aanbod en dat er voldoende gekwalificeerde en geschoolde trainers/coaches zijn om dit aanbod aan te bieden;

● **Ambitie 3:**

We zorgen ervoor dat de (semi) openbare ruimte uitnodigt en uitdaagt tot sport en bewegen, en hebben daarbij aandacht voor bereikbaar, toegankelijkheid en locatie.



3.4

Thema 4: vitaal en veilig sportklimaat

Om de ambities in dit akkoord te realiseren zijn sterke sport- en beweegaanbieders een voorwaarde. De sport- en beweegaanbieders in de gemeente Winterswijk hebben ieder hun eigen uitdagingen. Maar ze hebben een gezamenlijk doel: het in beweging brengen van inwoners. Sport- en beweegaanbieders kunnen leren van elkaars ervaring.

Daarnaast moeten de inwoners van gemeente Winterswijk met plezier, in een veilige omgeving, kunnen sporten en bewegen. Maar wat veilig of plezierig voelt, kan voor iedereen anders zijn. Sociale veiligheid is een thema dat we samen aanpakken, en waar we voortdurend mee bezig zijn. We gaan sportaanbieders handvatten geven en maken we de weg vrij voor inwoners om aan te geven wat zij nodig hebben.

Ambitie 1:

We hebben aandacht voor de ondersteuningsbehoeften van sportaanbieders en sportaanbieders hebben kennis van de geboden ondersteuningsmogelijkheden om er gezamenlijk voor te zorgen dat zij sterke en vitale sportaanbieders blijven en/of worden;



Ambitie 2:

We stimuleren en faciliteren de ontmoeting en (kennis)uitwisseling tussen sportaanbieders;

Ambitie 3:

We zorgen ervoor dat in 2026 alle sportaanbieders in de gemeente Winterswijk voldoen aan de basiseisen sociale veiligheid (vier v's).

Deze basiseisen zijn:

1. **Het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon;**
2. **Alle trainers en coaches zijn in het bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG);**
3. **De sportaanbieder beschikt over gedragsregels;**
4. **Trainers en coaches volgen een e-learning over sociaal veilige sport.**



4. In actie: de organisatie

Naast de inhoud is ook de organisatiestructuur van het Beweeg- en Sportakkoord onder de loep genomen. Voorheen was er een stuurgroep en bestond er per thema een werkgroep. Uit gesprekken bleek dat na verloop van tijd de energie onder de deelnemers wegzakte. Een thema brede werkgroep levert niet direct iets op voor deelnemende partners.

Het doel is om het Beweeg- en Sportakkoord bij zoveel mogelijk partners te laten leven en zoveel mogelijk partners hier voordeel uit te laten halen.

In dit akkoord gaan we werken met aanvoeders per thema en kunnen partners, die we voortaan supporters noemen, een concrete actie binnen een ambitie initiëren of aanhaken op een ambitie of actie. Door een actieve rol te pakken op onderdelen die voor hen daadwerkelijk iets opleveren worden supporters (tijdelijk) spelers. Daarnaast blijven we werken we met een overkoepelende stuurgroep.

Dit beweeg- en Sportakkoord 'Samen Actief Winterswijk' is een plan van en voor aanvoeders, spelers en supporters en is geen gemeentelijk beleidsstuk.



4.1

Aanvoerder per thema

Per thema wordt een aanvoerder aangesteld. De aanvoerder betreft partijen bij een thema of ambitie om gezamenlijk te werken aan een plan. Hij of zij neemt het initiatief om te komen tot een gezamenlijke aanpak maar laat de inhoud over aan de partners in het veld. Tegelijkertijd laten de aanvoerders zich ook graag inspireren door initiatieven vanuit het veld. De aanvoerder leest altijd mee met de plannen en aan te vragen budgetten en stuurt bij voordat de stuurgroep de aanvraag beoordeelt.

De aanvoerders voor de thema's zijn buurtsportcoaches van Actief Winterswijk. Zij zijn op basis van hun expertise ingedeeld over de verschillende thema's. Zij hebben een verbindende rol in de gemeente en binnen dit akkoord en zijn betrokken bij het betreffende thema. De aanvoerders hebben korte lijnen met de stuurgroep en pakken binnen de ambities de rol van aanjager om samen met andere partners ambities te realiseren.



Benieuwd wie de aanvoerders zijn en hoe ze te bereiken zijn? Kijk dan op [Sportakkoord | Werk aan Winterswijk.](#)

4.2

Supporters



Iedereen die 'Samen Actief in Winterswijk' ondersteunt, is een supporter. Partners die supporter zijn, steunen de ambities, dragen bij aan de ontwikkeling van het netwerk, doen mee aan bijeenkomsten en worden geïnformeerd over behaalde ambities en resultaten. Supporters kunnen, op een thema en een moment dat bij hen past, actief worden als speler.



4.3

Spelers

Supporters die zich actief in willen zetten voor een ambitie noemen we spelers. Zij bepalen met de aanvoerder van het thema hoe ze een bepaalde ambitie binnen een thema willen bereiken en met wie. Ze ontwikkelen een plan en kunnen budget aanvragen voor de uitvoering. Zij leveren vervolgens een actieve bijdrage in de uitvoering. De aanvoerder leest mee met de te vormen plannen en zorgt voor slimme verbindingen met andere thema's, ambities en projecten. Wanneer het plan is uitgevoerd worden de spelers weer supporters.

Op deze manier hopen we dat partners zich meer betrokken voelen omdat ze kunnen aanhaken op en kortere tijd committeren aan een ambitie die voor hen van belang is, waardoor er een minder grote tijdsinvestering van ze gevraagd wordt.



4.4

Stuurgroep

Om toe te zien op voortgang en uitvoering van 'Samen Actief in Winterswijk' is een stuurgroep aangesteld. Deze stuurgroep coördineert de uitvoering van het akkoord, monitort resultaten, stuurt bij waar nodig en heeft zeggenschap over de financiën.

Benieuwd wie er in deze stuurgroep zit en hoe ze te bereiken zijn? Kijk dan op [Sportakkoord | Werk aan Winterswijk](#)



4.5

Coördinator Sport en Preventie



De coördinator Sport en Preventie zorgt voor de verbinding tussen de thema's vanuit sport en een gezonde leefstijl/preventie. De coördinator Sport en Preventie staat in nauw contact met de beleidsadviseur van de gemeente Winterswijk en schakelt met de stuurgroep en de aanvoerders.

De Coördinator Sport en Preventie kan helpen bij het vinden van passende ondersteuningsmogelijkheden. Sportaanbieders kunnen gebaat zijn bij ondersteunings- en scholingsmogelijkheden om bij te dragen aan de uitvoering van de ambities van 'Samen Actief in Winterswijk'. De mogelijkheden worden in sommige gevallen deels, en in andere gevallen volledig vergoed door het servicebudget wat ook onderdeel is van het Sportakkoord. Bij services valt te denken aan trainersopleidingen, een begeleidingstraject op de club of inspiratiesessies. De coördinator sport en preventie weet welke services er zijn en kan hierin adviseren.

Benieuwd wie de coördinator sport en preventie is en hoe een service aan te vragen is? Kijk dan op [Team Buurtsportcoaches | Werk aan Winterswijk](#)

5. Financiën

De gemeente Winterswijk ontvangt uitvoeringsbudget voor sport van het Rijk. De stuurgroep beheert, samen met de gemeentelijke beleidsmedewerker sport, die ook tot de stuurgroep behoort, het uitvoeringsbudget en beoordeelt aanvragen die door de spelers tot stand zijn gekomen en in samenwerking met de aanvoeders worden ingediend. Een aanvraag bestaat uit een plan van aanpak inclusief een beknopte begroting.

Hoe een plan van aanpak en een begroting eruit ziet en hoe dit in te dienen is, vind je op [Sportakkoord | Werk aan Winterswijk te vinden.](#)



6.

Monitoring en evaluatie

Jaarlijks worden uitgezette acties en resultaten in kaart gebracht en zichtbaar gemaakt. De actie ligt hiervoor bij de stuurgroep. Op deze wijze wordt duidelijk wat de meerwaarde is van 'Samen Actief in Winterswijk'. Dat moet leiden tot een structurele samenwerking tussen partners. De voortgang wordt in ieder geval gedeeld met supporters en spelers. Na afronding van een project vanuit (een groep) spelers vindt een korte evaluatie plaats met de stuurgroep. Naar aanleiding van deze evaluatie kan een werkwijze worden voortgezet of aangepast.

